



GÓI KHÁM SỨC KHỎE CHUYÊN KHOA HÔ HẤP – CƠ XƯƠNG KHỚP – GÓI E

Nhằm mục đích người bệnh muốn kiểm tra sức khỏe và muốn khám sức khỏe chuyên khoa về các bệnh lý hô hấp - cơ xương khớp, với mức giá hợp lý nhưng cũng có thể đánh giá phần nào sức khỏe hiện tại. Thông qua các xét nghiệm và chẩn đoán hình ảnh cơ bản nhưng cũng rất cần thiết nhằm chẩn đoán cũng như giúp điều trị các bệnh phổ biến hiện nay như: tiểu đường, tăng men gan, suy thận, bên cạnh đó là các xét nghiệm chuyên khoa sâu về hô hấp- cơ xương khớp giúp người bệnh tầm soát được một số bệnh về hô hấp- cơ xương khớp như: loãng xương, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính,..

1. Xét nghiệm: tầm soát các bệnh lý về máu, cũng như các chức năng gan, thận

1. Phân tích tế bào máu: tầm soát bệnh lý về máu: thiếu máu, suy tủy, ung thư máu, nhiễm trùng
2. Glucose: tầm soát tiểu đường
3. Creatinin: đánh giá bất thường chức năng thận
4. Acid Uric: phát hiện sớm bệnh gout
5. Cholesterol, Triglycerid, HDL, LDL: đánh giá bệnh mỡ máu
6. SGOT; SGPT: đánh giá tổn thương chức năng gan
7. Định lượng CRP: xác định sự thấp và hằng định các phản ứng viêm.
8. Xét nghiệm bổ thể C3/ C4: giúp phát hiện các nguyên nhân dẫn đến rối loạn mô thận, khớp, mô liên kết. giúp BS làm rõ đặc điểm tình trạng thiếu hụt bẩm sinh hay đánh giá chính xác quá trình bệnh lý miễn dịch như: bệnh viêm khớp dạng thấp, bệnh lupus , viêm cầu thận,...
9. Xét nghiệm HLA. B27: là xét nghiệm giúp bác sĩ chẩn đoán bệnh liên quan đến viêm cột sống dính khớp, viêm khớp, ...
10. Định lượng Cyfra 21-1: tìm dấu ấn ung thư phổi

2. Chụp X-Quang phổi: Đánh giá các bệnh lý của phổi: lao phổi, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, tràn dịch màng phổi, tràn khí màng phổi,...

3. Đo điện tim: Đánh giá nhịp tim, giúp phát hiện các bệnh về tim mạch như: rối loạn nhịp, suy tim, nhồi máu cơ tim, ...

4. Siêu âm bụng tổng quát: Đánh giá tổng quát các cơ quan trong ổ bụng: gan, mật, tụy, lách, thận, nhằm phát hiện khối u hay sỏi; thận ứ nước, sỏi thận, u gan, ...

5. Chụp cắt lớp vi tính lồng ngực: là một trong những phương pháp chẩn đoán hình ảnh, có giá trị quan trọng giúp tầm soát bệnh ung thư phổi và các dấu hiệu bất thường về phổi.

6. Đo loãng xương: là kỹ thuật sử dụng tia X để xác định hàm lượng canxi và các khoáng chất có trong xương. Những khu vực thường được thực hiện đo mật độ xương là cột sống, hông hoặc xương cẳng tay. Cũng thông qua kỹ thuật này người bệnh có thể phát hiện những vấn đề về loãng xương

7. Đo FeNo và đo Phế dung kế: là phương pháp đo hô hấp cao cấp hơn đo chức năng hô hấp thông thường, phản ánh một số cơ chế viêm nhất định của hen. Phục vụ nhu cầu cá thể hóa điều trị hen phế quản.

➤ **Ưu điểm:**

- Chi phí hợp lý.
- Người bệnh được thực hiện các cận lâm sàng cơ bản cùng với xét nghiệm chuyên biệt về bệnh lý về khớp và hô hấp nhưng cũng góp phần giúp bác sĩ đánh giá cũng như điều trị một số bệnh mạn tính: tăng men gan; suy thận; tiểu đường; hen phế quản; viêm khớp,
- Người bệnh không phải tốn thời gian chờ đến lượt khám rồi mới được đi thực hiện cận lâm sàng, người bệnh còn được gặp đúng bác sĩ chuyên khoa mong muốn.
- Người bệnh được tự lựa chọn theo nhu cầu của mình.