



GÓI KHÁM GIẢM CÂN

Số lượng người bệnh thừa cân, béo phì ngày càng tăng cao. Tăng cân là nỗi lo sợ, ám ảnh của tất cả mọi người vì không chỉ ảnh hưởng về mặt thẩm mỹ mà còn kèm theo nhiều biến chứng, bệnh tật. Với mục đích giúp người bệnh giảm cân an toàn, hiệu quả bằng các phương pháp điều trị kết hợp đa mô thức như dinh dưỡng, luyện tập thể lực, thuốc giảm cân, phẫu thuật và tầm soát, điều trị các bệnh đồng mắc, Bệnh viện Nhân dân Gia Định xây dựng “Gói khám sức khỏe giảm cân” dành cho người bệnh thừa cân-béo phì (có chỉ số khối cơ thể $BMI \geq 23 \text{kg/m}^2$ -tính bằng: $\text{cân nặng}/(\text{chiều cao})^2$), gồm các phần như sau:

1. Khám, tư vấn, điều trị, theo dõi bởi các chuyên gia về Nội tiết, Dinh dưỡng, Vật lý trị liệu, Ngoại khoa...
 2. Xét nghiệm: tầm soát các bệnh lý đồng mắc
 - + Phân tích tế bào máu: tầm soát bệnh lý về máu
 - + Glucose máu, HbA1c: tầm soát đái tháo đường, rối loạn đường huyết
 - + Creatinin: đánh giá bất thường chức năng thận
 - + Acid Uric: phát hiện sớm bệnh gout
 - + Cholesterol, Triglycerid, HDL, LDL: đánh giá các rối loạn mỡ máu
 - + SGOT; SGPT: đánh giá chức năng gan
 - + TSH, FT4: tầm soát các rối loạn chức năng tuyến giáp (suy giáp, cường giáp)
 3. Chụp X-Quang phổi: Đánh giá các bệnh lý của phổi: lao phổi, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, tràn dịch màng phổi, tràn khí màng phổi,...
 4. Đo điện tim: Đánh giá nhịp tim, giúp phát hiện các bệnh về tim mạch như: rối loạn nhịp, suy tim, nhồi máu cơ tim, ...
 5. Siêu âm bụng tổng quát: Đánh giá tình trạng gan nhiễm mỡ, hội chứng buồng trứng đa nang...
Siêu âm tĩnh mạch 2 chi dưới: đánh giá tình trạng suy van tĩnh mạch
 6. Cung cấp thực đơn dinh dưỡng 7 ngày phù hợp với mỗi cá nhân theo các kiểu ăn giảm cân khác nhau (như: chế độ ăn chay, chế độ ăn Plant-based, chế độ ăn Keto, chế độ ăn Eatclean, chế độ ăn giảm béo, chế độ ăn giảm tinh bột, chế độ ăn Keto, chế độ ăn 16/8...)
- **Ưu điểm:**
- Chi phí hợp lý.
 - Người bệnh được thực hiện các cận lâm sàng cơ bản và nâng cao .
 - Người bệnh được tư vấn, điều trị, theo dõi định kì, chu đáo trong suốt lộ trình giảm cân để đạt được cân nặng mong muốn
 - Người bệnh được tư vấn, điều trị các bệnh lý đồng mắc