

Giảm cân an toàn nhờ “Gói kiểm tra sức khỏe giảm cân”

Hiện nay, số lượng người bị bệnh thừa cân, béo phì ngày càng tăng cao. Tăng cân là nỗi lo sợ, ám ảnh của tất cả mọi người vì không chỉ ảnh hưởng về mặt thẩm mỹ mà còn kèm theo nhiều biến chứng, bệnh tật. Thấu hiểu nhu cầu điều trị, giảm cân an toàn, hiệu quả, bệnh viện Nhân dân Gia Định xây dựng “Gói kiểm tra sức khỏe giảm cân” dành cho người lớn bị bệnh thừa cân - béo phì (có chỉ số khối cơ thể $BMI \geq 23\text{kg/m}^2$ - tính bằng: $\text{cân nặng}/(\text{chiều cao})^2$) bằng các phương pháp điều trị kết hợp đa mô thức như: thực đơn dinh dưỡng, chế độ luyện tập thể lực phù hợp với mỗi cá nhân, thuốc giảm cân, phẫu thuật, v.v...

Khi đăng ký khám “Gói kiểm tra sức khỏe giảm cân”, chúng ta sẽ được các bác sĩ giàu kinh nghiệm tư vấn, điều trị, theo dõi định kỳ, chu đáo trong suốt lộ trình giảm cân để lấy lại số cân nặng như mong muốn trong thời gian ngắn nhất, bền vững mà không tăng trở lại. Đặc biệt, chúng ta còn được các bác sĩ tư vấn, điều trị những bệnh lý đồng mắc nếu có sau khi thực hiện các cận lâm sàng cơ bản và nâng cao với chi phí hợp lý. Cụ thể, gồm các phần như sau:

1. Khám, tư vấn, điều trị, theo dõi bởi các chuyên gia về Nội tiết, Dinh dưỡng, Vật lý trị liệu, Ngoại khoa...

2. Xét nghiệm: Tầm soát các bệnh lý đồng mắc

+ Phân tích tế bào máu: Tầm soát bệnh lý về máu

+ Glucose máu, HbA1c: Tầm soát đái tháo đường, rối loạn đường huyết

+ Creatinin: Đánh giá bất thường chức năng thận

+ Acid Uric: Phát hiện sớm bệnh gout

+ Cholesterol, Triglycerid, HDL, LDL: Đánh giá các rối loạn mỡ máu

+ SGOT; SGPT: Đánh giá chức năng gan

+ TSH, FT4: Tầm soát các rối loạn chức năng tuyến giáp (suy giáp, cường giáp)

3. Chụp X-Quang phổi: Đánh giá các bệnh lý của phổi: lao phổi, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, tràn dịch màng phổi, tràn khí màng phổi...

4. Đo điện tim: Đánh giá nhịp tim, giúp phát hiện các bệnh về tim mạch như: rối loạn nhịp, suy tim, nhồi máu cơ tim...

5. Siêu âm bụng tổng quát: Đánh giá tình trạng gan nhiễm mỡ, hội chứng buồng trứng đa nang...

Siêu âm tĩnh mạch 2 chi dưới: Đánh giá tình trạng suy van tĩnh mạch

6. Cung cấp thực đơn dinh dưỡng 7 ngày phù hợp với mỗi cá nhân theo các kiểu ăn giảm cân khác nhau như: chế độ ăn chay, chế độ ăn Plant-based, chế độ ăn Keto, chế độ ăn Eatclean, chế độ ăn giảm béo, chế độ ăn giảm tinh bột, chế độ ăn 16/8...

Sở hữu thân hình thon gọn, chỉ số khối lượng cơ thể (BMI) lý tưởng là ước mơ của rất nhiều người. Nếu muốn đặt lịch khám “Gói kiểm tra sức khỏe giảm cân” ở bệnh viện Nhân dân Gia Định thì vui lòng liên hệ 0938 338 954 để được tư vấn chi tiết. Còn nếu muốn xem thông tin chi tiết về gói khám này thì quét mã QR CODE sau đây.

